

## Longevity – gesund und vital altern

Wie können wir unsere Gesundheit möglichst lange erhalten und bis ins hohe Alter aktiv und lebensfroh bleiben? Das Konzept der Longevity – also des gesunden Alterns – gewinnt in der modernen Prävention zunehmend an Bedeutung. Neben Faktoren wie Bewegung, ausgewogener Ernährung und seelischer Ausgeglichenheit rückt auch die gezielte Unterstützung körpereigener Regulationsprozesse in den Fokus.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche naturheilkundlich orientierten Ansätze mit Vitaminen, Mineralstoffen und homöopathischen Präparaten dazu beitragen können, Alterungsprozesse positiv zu begleiten und die Vitalität nachhaltig zu fördern.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung in der Apotheke.