

Vitamine und Mineralstoffe im Ungleichgewicht – wenn Medikamente Mikronährstoffe beeinflussen

Viele Menschen nehmen dauerhaft Arzneimittel ein, ohne sich bewusst zu sein, dass diese die Versorgung mit essenziellen Vitaminen und Mineralstoffen beeinträchtigen können. Bestimmte Wirkstoffe können die Aufnahme, Verwertung oder den Bedarf einzelner Mikronährstoffe verändern – mit möglichen Auswirkungen auf Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit.

In diesem Vortrag erfahren Sie, auf welche Weise häufig verordnete Medikamente den Mikronährstoffhaushalt beeinflussen können und welche Vitamine und Mineralstoffe besonders häufig betroffen sind. Zudem erhalten Sie praxisnahe Hinweise, wie eine bedarfsgerechte Versorgung im Alltag unterstützt und eine gezielte Ergänzung sinnvoll gestaltet werden kann – als wertvolle Unterstützung zur Arzneimitteltherapie.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung in der Apotheke.